



# innogy LICHTERLAUF

sieg arena

**Krombacher** TEAMCUP  
ALKOHOLFREI



**SCHULCUP**

**Mittwoch, 7. November 2018 - 18 Uhr**

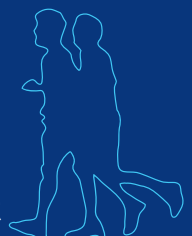


**Das Team-Event für Vereine, Laufgruppen und Schulen**

***DIE STARTGEBÜHREN GEHEN KOMPLETT AN DIE AKTION  
„SCHNEE- UND EISFREIE SIEG-ARENA“***

**6. innogy Lichterlauf**  
**12. Siegener Staffellauf**

BELEUCHTETE STRECKE FÜR LÄUFERINNEN UND LÄUFER



Abwarten wird  
Durchstarten.  
Energie wird innogy.



innogy

[innogy.com](http://innogy.com)

# Elf Jahre

## sieg arena



## Im Winter bei Licht laufen!

Im Herbst 2004 haben die LäuferInnen der Initiative Siegbeleuchtung begonnen, sich für eine innerstädtische beleuchtete Laufstrecke in den Wintermonaten zu engagieren. Nach drei „Lampenläufen“, bei denen jeweils rund 200 LäuferInnen für eine beleuchtete Laufstrecke in die Öffentlichkeit gegangen sind, war es endlich soweit. Initiiert wurde das Projekt sieg-arena von :anlauf, 2007 konnten gemeinsam mit der Stadt Siegen und der Unterstützung von Sponsoren, 46 Lampen errichtet werden. Musste man früher auf Fußwegen, Nebenstraßen, in Industriegebieten oder auf Sportplätzen laufen und walken, kann man heute im Stummen Loch in Ruhe seine Runden drehen.

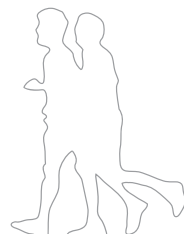
Der 2,2 km lange Rundkurs ist in den Wintermonaten, früh morgens oder spät abends ein Treffpunkt und Trainingsstätte für viele Siegener LäuferInnen geworden.

2009 wurden durch das Engagement von LäuferInnen und der Krombacher Brauerei sechs Schilder mit Markierungen aufgestellt. Seit 2012 wird die sieg-arena im Winter von Schnee und Eis geräumt. Erstmals fand 2012 der 1. Siegener Marathon mit Musik zugunsten der *Mukoviszidose Regionalgruppe Siegen*, mit Läufen über 10 km, Halbmarathon und Marathon statt. Rund 800 LäuferInnen nahmen teil. Am 27.8. & 28.8.2016 wurden an der sieg-arena die ersten inklusiven Lauf- und Musiktage durchgeführt. Beim 1. Siegener Women´s Run kamen am 9.9.2018 über 1000 Frauen an die sieg-arena.

In diesem Jahr findet der Staffellauf zum 12. Mal statt. Seit 2013 führt die Veranstaltung den Namen **RWE Lichterlauf** bzw. **innogy Lichterlauf**. Durch die Unterstützung der Partner **innogy**, **Krombacher Brauerei** und **AOK NordWest** können wir in den nächsten Jahren sämtliche Startgebühren für den Winterdienst an der sieg-arena verwenden und weitere Aktivitäten an der sieg-arena durchführen.

Viele Siegerländer Vereine und FreizeitsportlerInnen nutzen die sieg-arena im Winter. Ein Start beim **6. innogy Lichterlauf** lohnt auf alle Fälle und ist ein Engagement in eigener Sache. Wir freuen uns über Eure Teilnahme.

:anlauf Siegen, Laufen57





# LICHTERLAUF

sieg arena

**Krombacher** TEAMCUP  
ALKOHOLFREI



SCHULCUP

## AUSSCHREIBUNG

- Ort:** sieg-arena am Stummen-Loch-Weg an der Eintracht
- Termin:** Mittwoch, 7. November 2018
- Veranstalter:** Verein Inklusive Begegnung
- Ausrichter:** :anlauf Siegen
- Wettbewerb:** Staffellauf (2er Teams und 5er Teams) und EinzelstarterInnen
- Strecke 2,2 km:** EinzelstarterInnen laufen 5 x 2,2 km, insgesamt 11,0 km  
2er Teams laufen jeweils 3 x 2,2 km, insgesamt 13,2 km  
5er Teams laufen jeweils 1 x 2,2 km, insgesamt 11,0 km
- Startzeit:** 18 Uhr für EinzelstarterInnen & StartläuferInnen der 2er und 5er Teams
- Meldungen:** bis zum 5. November 2018  
im Internet unter [www.ausdauer57.de](http://www.ausdauer57.de)  
Mail: [info@anlauf-siegen.de](mailto:info@anlauf-siegen.de), Fax 0271 3826804  
oder im :anlauf-Büro Eintracht, Eisfelder Straße 8, 57072 Siegen  
(Öffnungszeiten: Mo+Mi 10-14 Uhr, Di+Do 14-18 Uhr)
- Nachmeldungen:** bis eine halbe Stunde vor dem Start am Veranstaltungsort in begrenztem Umfang möglich
- Umkleide/Duschen:** Zum Umkleiden gibt es Zelte im Startbereich. Duschmöglichkeiten bestehen nicht.
- Ablauf:** Teams bestehen entweder aus 2 LäuferInnen oder aus 5 LäuferInnen. Jedes Team bekommt einen Staffelstab, der nach jeder Runde in der Wechselzone an die/den nächste/n LäuferIn übergeben werden muss. Bei den 2er Teams wird nach jeder Runde auf die/den PartnerIn gewechselt. EinzelläuferInnen starten mit den Staffeln zusammen.
- Rahmenprogramm:** Die Veranstaltung wird mit Moderation und Musik begleitet. Während der Veranstaltung ist für Essen und Trinken gesorgt.
- Wertungen:** EinzelstarterInnen: Frauen, Männer  
2er Teams: Frauen, Männer, Mixed  
5er Teams: Erwachsene (keine Unterteilung M/W, keine Altersklassen)  
Schüler (Klassen 1-4, Klassen 5-7, Klassen 8-10, Klassen 11-13)





**Teilnahmegebühr:** 7 € pro EinzelstarterIn  
 12 € pro Staffel (2er Teams und Schülerstaffel)  
 22 € pro Staffel (5er Team Erwachsene)  
**Die Startgebühr für den AOK-SCHULCUP übernimmt die AOK!**

**Die Startgebühren sind bei Abholung der Startunterlagen zu zahlen.**

**Auszeichnungen:** Die Siegerteams erhalten einen Pokal.  
 Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Urkunde.

**Siegerehrung:** direkt nach der Veranstaltung

**Krombacher TEAMCUP:** Der Wettbewerb findet seit 2010 statt. In der Wertung sind alle 2er- und 5er-Teams.

**AOK-SCHULCUP** Dieser Wettbewerb findet zum zwölften Mal statt.

**Parken:** Die Parkplätze im Start-/Zielbereich stehen nicht zur Verfügung.  
 Es wird empfohlen, im Bereich der Siegerlandhalle zu parken.

**Sonstiges:** In der Wechselzone dürfen sich nur die LäuferInnen aufhalten,  
 die als nächstes wechseln.

# STRECKENREKORDE

TEAMCUP

2er TEAMS MÄNNER 2011 40.36,13 SG Wenden SENIOREN FLORIAN HERR | TOBIAS DREIER  
 2er TEAMS FRAUEN 2016 48.27,30 Deuzer Powerladies KATHARINA SCHÄFERS | NINA CAPRICE LÖHR  
 2er TEAMS MIXED 2014 44.13,72 Team Knusprig CHRISTIAN SCHREINER | LISA HEIMANN  
 5er TEAMS 2014 35.35,77 TVE Netphen PASAL FRIEDHOFF | CARSTEN SCHWARZ | TIMO  
 BRÜCKHOF | MAXIMILIAN WETHEBACH | MARKUS MOCKENHAUPT  
 Einzel MÄNNER 2015 39.08,12 ALEXANDER HENNE | FRAUEN 2015 40.39,13 SANDRA KLEIN

SCHULCUP

Klasse 5–7 2011 44.04,63 CVJM LÖWEN TOM HOFFMANN | TOM DIENEMANN | ADAM NICKLAUS |  
 DOMINIK BACH | SIMON NICKLAUS  
 Klasse 8–10 2012 38.33,86 GYMNASIUM STIFT KEPPEL ARNE FUCHS | VALENTIN GOSWIN | JUSTIN  
 ESTEBAN-LOOS | MARCO HOFFMANN | JONAS HOFFMANN  
 Klasse 11–13 2011 37.31,64 CVJM BOYS DM2012 MARCEL MYLINIEC | JAN SIDENSTEIN | LARS RÖH-  
 LING | FREDERIC ERTEL MICHAEL BERLET

[aok.de/nw/mitglied-werden](http://aok.de/nw/mitglied-werden)  
Hotline: 0800 265 5119



**Noch mehr**

**Leistungen –**

**noch weniger**

**Beitrag!**

**Jetzt ist die Gelegenheit günstig –  
und der Beitragssatz noch günstiger.  
Entscheiden Sie sich für den  
verlässlichen Partner an Ihrer Seite.**

**Jetzt zur AOK NORDWEST wechseln!**

# Anmeldung zum **6. innogy Lichterlauf** 7.11.2018 **12. Siegener Staffellauf**

per Fax: 0271 3826804

persönlich: :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht, Eiserfelder Straße 8, 57072 Siegen

## EinzelstarterIn

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Jg. \_\_\_\_\_ Verein/Team \_\_\_\_\_

## 2er Team

## Frauen

## Männer

## Mixed

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Verein/Team \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Verein/Team \_\_\_\_\_

## 5er Team | **AOK-SCHULCUP Klasse** 01-4 05-7 08-10 011-13

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Teamname			
----------	--	--	--

Start für alle EinzelläuferInnen und StartläuferInnen der 2er- und 5er Teams ist 18.00Uhr.

Das Startgeld von **7 € für EinzelläuferInnen**

**12 € für 2er Teams**

**22 € für 5er Teams** ist bei Abholung der Startunterlagen zu zahlen.

**Die Startgebühr für den AOK-SCHULCUP übernimmt die AOK!**

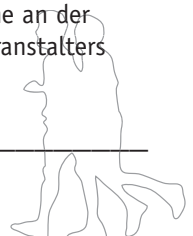
**Die Startunterlagen werden bei :anlauf ab dem 5. November 2018 ausgegeben!**

**Hiermit bestätige ich**, dass bei allen gemeldeten LäuferInnen der Teilnahme an der Sportveranstaltung ärztlicherseits nichts entgegen steht und seitens des Veranstalters keine Haftung diesbezüglich übernommen wird.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Online-Anmeldung unter: [www.ausdauer57.de](http://www.ausdauer57.de)



Voller Geschmack.

Volle Erfrischung.



Die Alkoholfreien von Krombacher.