

EINLADUNG

Siegerländer AOK-Firmenlauf Ein Event für alle

Veranstaltung zur Barrierefreiheit und Inklusion

Infos – Filme – Diskussion – kostenlose Laufkleidung

Dienstag, 14. März 2023
um 17 Uhr in der Bismarckhalle,
Siegen-Weidenau



Barrierefreiheit, Inklusion und Teilhabe für alle. Das sind Stichworte, die gut klingen und in aller Munde sind. Wie sie aber tatsächlich auch mit Leben gefüllt werden können, wie sie gelebt werden können, das zeigt seit fast 20 Jahren der Siegerländer AOK-Firmenlauf.

Der Firmenlauf in Siegen ist das größte Breitensportevent der Region und die Teilnahme gehört für viele Unternehmen zur Unternehmenskultur. Der AOK-Firmenlauf ist eine Form der betrieblichen Gesundheitsförderung, motiviert die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Gesundheitssport und fördert den Teamgedanken. Für viele Unternehmen ist das Event in Zeiten allgemeinen Personalmangels auch ein Aspekt der eigenen Präsentation und der Öffentlichkeitsarbeit.

Doch der Siegerländer AOK-Firmenlauf ist noch viel mehr! Seit der Premiere im Jahre 2004 gehört das Thema gesellschaftliche Teilhabe dazu – und das lange bevor der Begriff Inklusion in die öffentliche Debatte kam. Beim Siegener Firmenlauf gingen bereits vor 19 Jahren Menschen mit und ohne Behinderung gleichberechtigt an den Start.

Der Firmenlauf ist keine Meisterschaft und mehr als eine der üblichen Sportveranstaltungen. Für viele Menschen ist die Teilnahme ein Highlight des Jahres. In vielen Unternehmen gibt es Kolleginnen und Kollegen mit Beeinträchtigungen und auch die Mitarbeiter aus den Werkstätten der AWO und Menschen aus dem zweiten und dritten Arbeitsmarkt gehören zu einem Firmenlauf. Wir freuen uns darüber, dass gerade auch den Menschen mit Behinderung, mit Beeinträchtigung und aus sozialen Einrichtungen die Teilnahme am Firmenlauf wichtig ist und sie zum Sport motiviert. Von Seiten der Politik und der Verwaltung wird die Veranstaltung seit der Erstaufgabe unterstützt und es ist für alle Verantwortlichen kein Problem, dass die letzten Walkerinnen und Walker nach rund anderthalb Stunden ins Ziel kommen.

Der Siegerländer AOK-Firmenlauf ist Deutschlands erster barrierefreier Firmenlauf, eine Bereicherung für die Region und bietet für das überregionale Projekt „Wir machen mit. Inklusion läuft!“ die Vorlage.

Zum 20 jährigen Jubiläum, wollen wir mit einer Veranstaltung die vielfältigen Aktivitäten der letzten Jahre Revue passieren lassen. Wir möchten das große Engagement in den Unternehmen, Einrichtungen und Initiativen vorstellen und natürlich auch Menschen zur Teilnahme am diesjährigen Firmenlauf motivieren.

Bei der barrierefreien Veranstaltung am 14. März werden die Kurzfilme „Ein Lauf für Alle. Inklusion läuft!“ und „Fit für den AOK-Firmenlauf. Sport & Laufen antidepressiv wirksam“ mit der anschließenden Gesprächsrunde „Inklusion heißt Mittendrin statt nur dabei“ von Firmenlauf-Aktivistinnen und Aktivisten. Das Projekt „Wir machen mit. Inklusion läuft!“ stellt sich vor und der Verein Inklusive Begegnungen bietet mit seinem mobilen Verschenk-Laden für Laufkleidung eine direkte Motivation für Interessierte an.

Wir laden zur kostenlosen Teilnahme an der Veranstaltung ein. Alle Besucherinnen und Besucher erhalten zudem ein Firmenlauf-Finishershirt gratis.



Veranstalter:

:anlauf

AOK
Die Gesundheitskasse.

Inklusive Begegnungen
Verein zur Förderung der Inklusion e.V.

MUKOVISIDOSE e.V.
Regionalgruppe Siegen

Unterstützer:

Echt vielfältig
Siegen-Wittgenstein
in Südwestfalen

SIEGEN
PULSIERT

bündnis
gegen
DEPRESSION
in Siegen-Wittgenstein

AWO
Kreisverband
Siegen-Wittgenstein/Olpe

ccc
Wir machen mit
Inklusion läuft!

DER PARITÄTISCHE
SIEGEN - WITGENSTEIN / OLPE

Diakonie in Südwestfalen
Selbsthilfe-
kontaktstelle

Kontakt: Martin Hoffmann: 0171/4388456